

あなたの『スポーツライフ』をとことん応援します

S Let's START SPORTS program

2025

エアロビクス&ストレッチ教室

日時 毎月4回水曜日
昼の部 9:30~10:30
夜の部 20:00~21:00

会場 大東公園市民体育館 大体育室

対象 どなたでも

会費 1ヶ月1,200円(1回:700円)
+保険(高校生以上は任意)



ヨガ教室

日時 毎月4回土曜日
13:00~14:15

会場 大東公園市民体育館 大研修室

対象 中学生以上

会費 1ヶ月1,200円(1回:700円)
+保険(高校生以上は任意)



はつらつクラブ3B体操

日時 毎月2回金曜日
13:30~15:00

会場 大東公園市民体育館 大研修室

対象 40歳以上

会費 1ヶ月1,000円(1回:700円)
+保険(任意)



テニススクール in だいとう

日時 毎月各コース2回日曜日
ジュニアコース、一般コース
16:00~17:30

会場 大東公園市民体育館テニスコート
※冬季・雨天時は体育館内

対象 ジュニアコース:小学生
一般コース:中学生以上

会費 年会費8,000円
+保険(高校生以上は任意)



雲南ジュニア陸上クラブ

日時 毎月2回日曜日
15:00~16:30

会場 大東ふれあい運動場陸上競技場
※雨天・悪天時は
大東中学校体育館又はピロティ

対象 小学1年生~6年生

会費 年会費8,000円
+保険(必須)



キラキラキッズサッカー

日時 毎月日曜日3回開催
9:00~10:00

会場 大東ふれあい運動場
※冬季・雨天時は旧海潮中学校体育館

対象 幼児~小学2年生

会費 年会費8,000円
+保険(必須)



令和7年2月15日(土)より申込開始となります。

スポーツプログラムのご案内

大東公園市民体育館ではスポーツプログラムの会員を募集しています。
お気軽に事務局までお問い合わせください。
教室情報をLINEでお知らせします。登録の方よろしくお願ひします。
たくさんの皆様のご入会をお待ちしています。

LINE公式アカウント



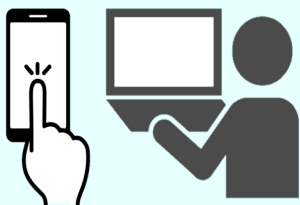
入会申込フォーム



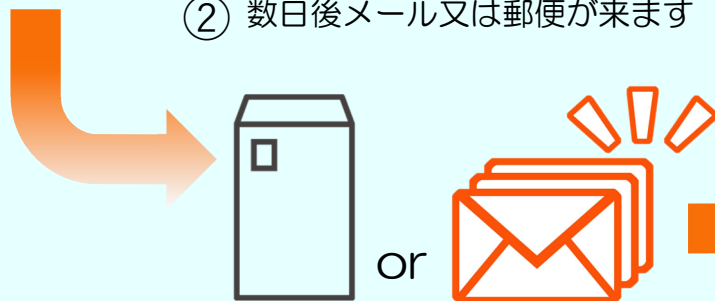
【教室入会の流れ】

- ①QRコードから入会申込フォームへアクセスし、必要事項を入力してください。
 - ②数日後、事務局より振込先等を記載したものをメール又は郵送します。
 - ③入金確認後、事務局より教室参加可能日等を記載したものをメール又は郵送します。
- ※ネット申込が不安な方は大東体育館までお問い合わせください。

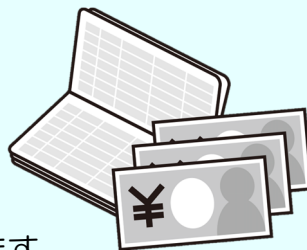
① ネットで申込み



② 数日後メール又は郵便が来ます



③ 年会費・保険料がある場合
お振込みください



手続き完了
教室に参加できます

【スポーツ安全保険について】

会員の皆様に安心してスポーツを楽しんでいただくために、保険加入をおすすめします。
※ 中学生以下の方は必ず加入してください。

スポーツ安全保険料

| | |
|-------|--------|
| 中学生以下 | 800円 |
| 高校生以上 | 1,850円 |
| 65歳以上 | 1,200円 |

お問合せ先

大東公園市民体育館 事務局 (休館日: 月曜)
〒699-1251 雲南市大東町大東1094-1
受付時間: 9:00~17:00
TEL: 0854-43-5511

